

مراقبت های بعد از عمل ترمیم افتادگی پلک

- به مدت ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی باید به هنگام استراحت سر خود را بالا نگه دارید یا دو بالش را زیر سر خود قرار دهید .
- در روز جراحی و چند روز بعد از آن فعالیت های خود را محدود کنید .
- (معمولا بازگشت به حالت طبیعی و از سر گرفتگی فعالیت جسمانی ۷ تا ۱۰ روز طول می کشد)
- از عینک یخی بر روی ناحیه عمل استفاده کنید . (هر یک ساعت به مدت ۱۵ دقیقه کمپرس سرد شود)
- بعد از جراحی اگر در حالت خوابیده هستید ، قبل از ایستادن یک دقیقه بنشینید . به آرامی بایستند تا بتوانید تعادل خود را پیدا کنید در صورتی که هنگام نشستن یا بلند شدن احساس سرگیجه داشتید ، بلافاصله دراز بکشید تا احتمال غش کردن به حداقل برسد .

- در هفته اول بعد از عمل ، توصیه به استفاده از عینک آفتابی می شود تا از تحریک چشم ها در اثر نور خورشید و باد جلوگیری شود .
- طی ۳ تا ۴ هفته بعد از جراحی از هر گونه فعالیتی که باعث افزایش جریان خون به چشم ها می شود اجتناب کرد از جمله خم شدن ، بلند کردن اجسام سنگین ، فعالیت های ورزشی و حتی گریه کردن .
- ۳ روز بعد از عمل می توانید صورت خود را با شامپو بچه بشوئید .
- روزانه محل بخیه جراحی با پماد جنتامایسین چشمی چرب شود .

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید .

۱- ایمیل : amirmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت : amirmomeninbh.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامک بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷



مراقبت های بعد از عمل ترمیم افتادگی پلک

| | |
|------------------|--|
| تهیه کننده | ط. طباطبائی - مسئول بخش جراحی |
| تأیید کننده علمی | آقای دکتر محمدی - جراح پلاستیک و مسئول علمی بخش جراحی |
| شماره سند | W-PE-084-R02 |
| ویرایش سوم | شهریور ۱۴۰۱ |
| منابع | برونرسودارت ۲۰۱۸ |